

Liebe Leserin, lieber Leser,

wenn Vorsorge und Akutbehandlung nicht ausreichen, um eine mögliche Behinderung und/oder chronische Erkrankung abzuwenden oder zu lindern, kann eine medizinische Rehabilitation sinnvoll sein. Was genau ist jedoch eine *Medizinische Reha*? Welche Reha-Maßnahmen gibt es? Wann versprechen sie Erfolg und Nutzen? Von den Auswirkungen des Bundesteilhabegesetzes über die MDK-Begutachtung bis hin zum Blick hinter die Türen einer Reha-Klinik – beim aktuellen Schwerpunkt des MDK *forums* dreht sich alles um die medizinische Rehabilitation.

Daneben stellen wir in dieser Ausgabe unter anderem altersgerechte Assistenzsysteme vor, die Pflegebedürftige im Alltag unterstützen und mehr Sicherheit im Wohnumfeld schaffen können. Wir fragen außerdem, warum die Psychoonkologie immer noch als Stiefkind bei der Versorgung Krebskranker gilt. Und wir berichten über eine Studie, die herausgefunden hat, warum Karate für Parkinson-Patienten gut sein kann.

Ich wünsche Ihnen eine interessante und anregende Lektüre – vielleicht auch in der warmen Frühlingssonne. Denn, wie meinte bereits der römische Dichter Vergil? »Im Frühling kehrt die Wärme in die Knochen zurück.« Ich denke, er hatte recht.

Ihr Dr. Ulf Sengebusch



## Aktuell

- Die Gute Frage **Warum sind Männer Arztmuffel? 1**  
**Kurznachrichten 3**  
 Auch das noch **Ich bin ganz ruhig. Und er ist noch ruhiger. 32**

## Titelthema

- Medizinische Rehabilitation: Damit es gesundheitlich aufwärtsgeht ... 5**  
**Das Bundesteilhabegesetz: Auswirkungen für Rehabilitation und Teilhabe 8**  
**Gut geregelt: Die Aufgabe der Medizinischen Dienste 9**  
**Flexibel, nachhaltig, zeitgemäß - neue Regeln für die Kinder-Reha 10**  
**Nutzen und Wirksamkeit der kardiologischen Rehabilitation 12**  
**Training für den Alltag 14**  
**Ambulante geriatrische Rehabilitation ermöglichen, erweitern, verbessern 16**

## Wissen & Standpunkte

- Nationaler Aktionsplan Gesundheitskompetenz **Leitfaden für Politik und Praxis 17**  
 MDS-Pflege-Qualitätsbericht **Verbesserungen, aber auch Mängel in der Pflege 18**  
 Interview »Wir brauchen immer mehr **Expertenrat« 20**  
 Modellprojekt zu gemeinsamen Prüfungen **Gut, wenn die Prüfer mehrmals klingeln 22**

## Gesundheit & Pflege

- Assistenzsysteme in der Pflege **Sicheres Wohnen für Pflegebedürftige 24**  
 Onkologische Versorgung **Stiefkind Psychoonkologie 26**

## Weitblick

- Studie der Universität Regensburg **Mit Kampfkunst Parkinson bekämpfen 28**  
 Hamburger Gesundheitskiosk **Ein offenes Ohr für die Menschen im Stadtteil 30**